

MURANA

“Puhetta
mielenterveydestä
liikkuvan nuorisotyön
keinoin”

SSYK koulutuspäivät 15.11.2023





Mukana-hanke
2020-2024

Liikkuvaa Nuorisotyötä

16-29-vuotiaille nuorille

Nuorisotila siellä, missä nuoret ovat



Moniammatillista osaamista

Vaikuttavan työn takana osaava tiimi



Ville Nieminen

Nuoriso- ja yhteisöohjaaja

- Päihde- ja mielenterveysosaaminen
- Kokemus-asiiantuntijuus
- Nepsy valmentaja

Juuso Armila

YTK, sosiaalipolitiikka

- Hankehallinta-, rahoitus- ja arviointiosaaminen
- Tutkimustieto: päihde- ja mielenterveys, nuorisotyö

Pauliina Kinnari

Sosionomi

- Kohtaava nuorisotyö
- Seksuaali- ja sukupuoli-vähemmistöosaaminen
- Some-osaaminen

Hankkeen tavoitteet

Nuorten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen

01

Tavoittaa opiskelu- tai työelämään kiinnittymättömät, syrjäytymisuhan alla olevat tai muuten tukea tarvitsevat nuoret ja tarjota heille mielekästä tekemistä, osallisuuden kokemuksia ja tukea sekä kannustaa nuoria kohti tavoitteitaan

02

Saada nuoret mukaan suunnittelemaan ja kehittämään hankkeen toimintaa

03

Tunnistaa nuorten tuen tarve, tarjota toivoa tulevaisuudesta, tuoda tietoa tukimahdollisuuksista sekä saattaa tarvittaessa tuen äärelle. Auttaa nuoria tunnistamaan ja vahvistamaan omia olemassa olevia voimavarojaan, opiskelu- ja työelämävalmiuksiaan sekä arjenhallintaa

Tavoitteet

Tavoitteita ja toimintaa ohjaa toipumisorientaation näkökulma

-Tavoittaa nuoret, joilla on tarvetta toiminnalle, syyt voivat olla monenlaisia:

- Haasteet opintojen, töiden tai elämän etenemisen kanssa
- Haasteet mielenterveyden tai päihteiden kanssa
- Vähäiset ihmissuhteet ja yksinäisyys
- Tarve keskustella, kuulua ja tuntea osallisuutta

-Järjestää nuorten näkökulmasta mielekästä toimintaa hyödyntäen liikkuvan tilan mahdollisuuksia

-Sitouttaa nuoria paikallisiin ammattiaikuisiin ja jatkaa yhteistyötä ammattilaisten kanssa

-Täydentää kuntien tarjoamaa mielenterveys- ja päihdekasvatusta



Toiminta-alueet

Vaikuttavaa nuorisotyötä haja-asutusalueilla

Kämmenniemi, Tampere

Asiakasryhmä koostuu nuorista, joiden kiinnostuksen kohteena on mopot ja niiden kunnostaminen. Avasimme mopotallin toiminnan, jossa nuoret saavat fikсата mopojaan ja viettää aikaa yhdessä. Kyseiselle ryhmälle on pidetty mm. päihdekasvatusta, käyty ajamassa kartingia ja järjestetty kalastusreissu. Parille nuorelle tarjottiin kesätöitä tapahtumakiertueen graffitityöpajojen järjestämisen parissa ja toteutettiin urheiluseuran varaston kunnostusprojekti.

Orivesi

9 000 asukkaan kaupunki. Teemme tiivistä yhteistyötä Nuorten Kampuksen, Starttipajan ja etsivän nuorisotyön kanssa, jolloin pystymme poluttamaan asiakkaita toisillemme, sekä järjestämään toimintaa yhdessä. Menestyksekkään yhteistyön seurauksena meille on syntynyt aktiivinen asiakasryhmä Orivedelle, jolle on toteutettu esim. tulityöpaja, leffa- ja peli-iltoja.

Ruovesi

Pieni ja harvaan asuttu kunta, jossa on n. 4 200 asukasta. Alueen asiakasryhmä on tullut toimintaamme oppilaitoksille tekemämme päihdekasvatuksen sekä etsivän nuorisotyön kautta. Aktiivisen ryhmän kanssa teemme monenlaista toimintaa ja annamme yksilöohjausta. Olemme toteuttaneet mm. DJ-pajan etsivän työn asiakkaille, eläinavusteista toimintaa.

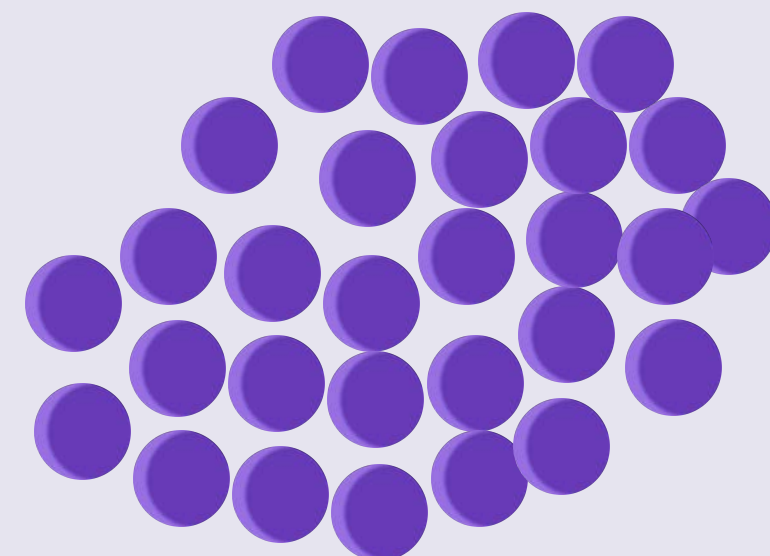
Miksi liikkuvaa nuorisotyötä?

Tarvelähtöisyys

- Haja-asutusalueiden nuorilla on pitkät välimatkat toisiinsa ja palveluihin
- Samanlainen kohtaamisen tarve kuin kaupungissa asuvilla nuorilla
- Osallisuuden mahdollistaminen

Haja-asutusalueiden nuorten välimatkat ovat pitkiä

Kaupungissa asuvat nuoret ovat lähellä toisiaan ja pääsevät palveluiden piiriin helpommin



Toiminta

Keskiössä asiakas

Suunnittelemme ja toteutamme toimintamme yhdessä asiakkaiden kanssa, mahdollistaaksemme osallisuuden, yhteisöllisyyden ja merkityksellisyyden kokemuksia. Nuorten on tärkeää päästä vaikuttamaan toimintaan, jolloin se on oikeasti juuri heille kohdennettua ja asiakaslähtöistä. Pyrimme toiminnan kautta tarjoamaan nuorille onnistumisia ja minäkuvan parantumista, rohkeutta kokeilla myös uusia asioita ja haastamaan itseään, ohjausta elämän nivelvaiheissa ja myös uusien ihmissuhteiden syntymistä. Tuemme ja kuuntelemme.



Päihdekasvatus

Syyt aloittamisen taustalla, lopettaminen ja toipuminen

- Yhteistyö oppilaitosten ja pienryhmien kanssa
- Päihdekasvatus kokemusasiantuntijuutta hyödyntäen tekee asiasta helposti lähestyttävän ja nuorille samaistuttavan
- Lisää nuorten ymmärrystä syistä päihteidenkäytön takana
- Päihderiippuvuussairauden mekanismit (kieltäminen, uhrituminen, pakonomaisuus)
- Antaa nuorille välineitä huomata oma tai läheisen mahdollinen ongelmakäyttö



Huono itsetunto

Erilaiset pelot

**Tunteidensäätelyn
ongelmat**



Kuulumisentarve

Jännitys



Haasteet ihmissuhteissa

**Käsittämättömät
ongelmat**

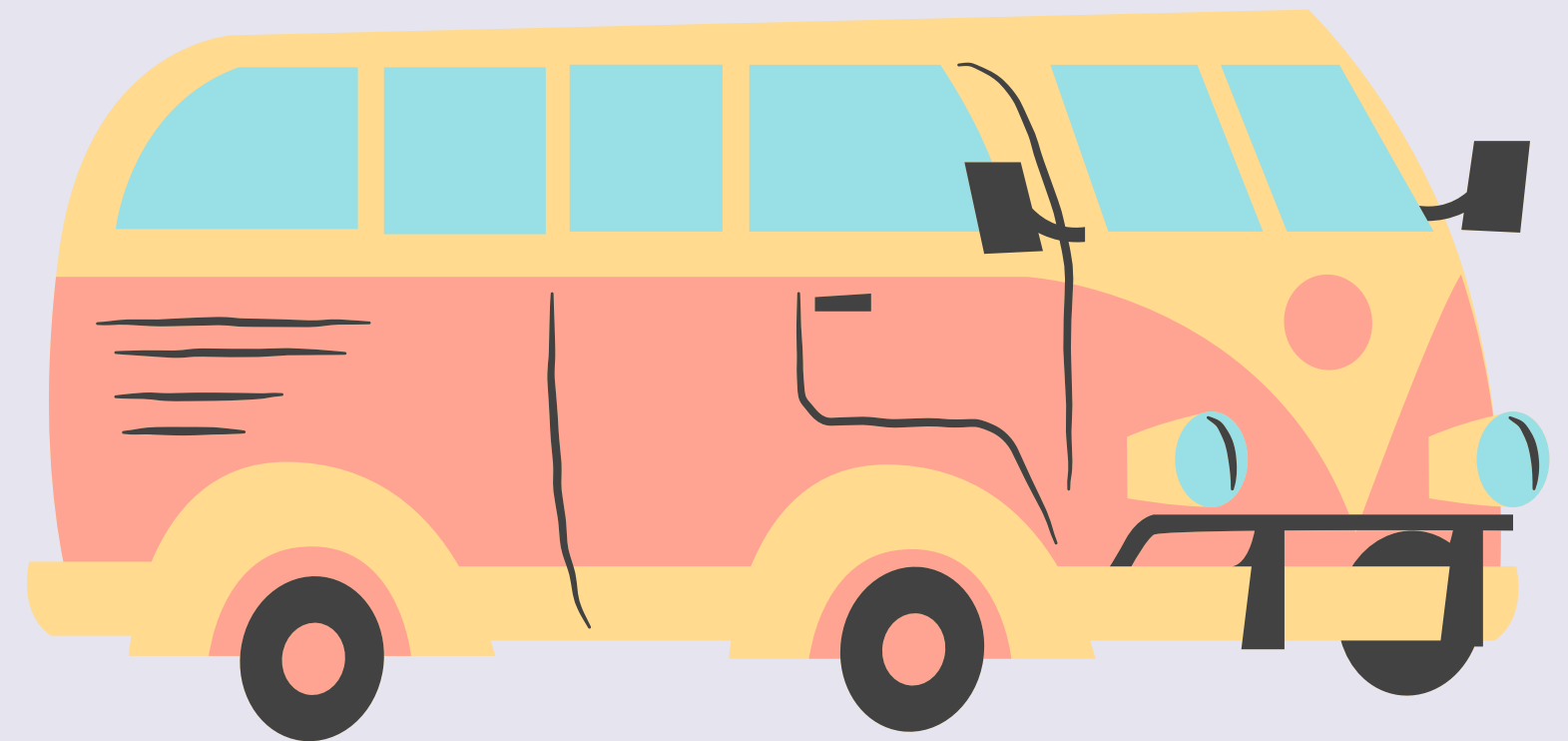
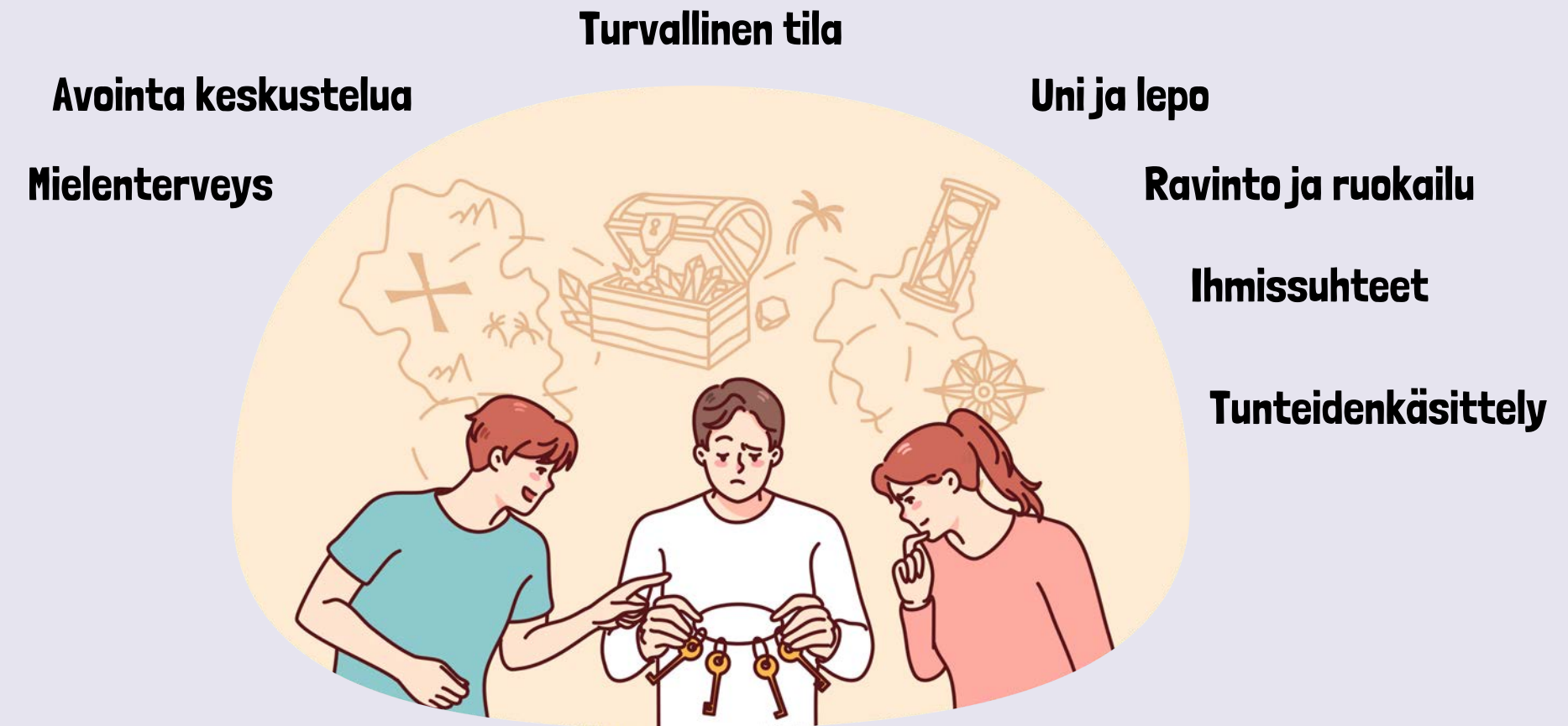




Hyvinvointi

Pakupeli

- Pelillisin keinoin toteutettua mielenterveyskasvatusta
- Pyritään tunnistamaan mielenterveyteen vaikuttavia riski- ja suojaavia tekijöitä unen, ravinnon ja ihmissuhteiden osalta
- Opitaan tunnistamaan, nimeämään ja kuvailemaan tunteita ja niiden vaikutuksia toimintaan
- Pelin elämyksellisyyttä lisätäksemme hyödynnämme eri aisteja, kuten tunto-, näkö-, maku- ja kuuloaistia (Alpon "aivojen" tunnustelu, savukone, UV-taskulamput ja -tekstit, värikkäät valot, eri makuiset karkit, äänimaisema)



Yksilö-työskentely

Tukea, ohjaamista, vierellä kulkemista.

- Nuoresta riippuen yhteydenpito WhatsApp tms. eri kanavien kautta
- Mitä kuuluu?
- Ymmärrys, tuki, neuvot ja ohjaaminen
- Kiinnostus nuoren asioita kohtaan

- Yhteisessä toiminnassa tapaaminen
- Ryhmän toiminnan kautta ihmissuhteiden muodostuminen ja niissä tukeminen

- Nuoren kohtaaminen
- Aktiivinen toiminnassa
- Nuoreen tutustuminen
- Yksilötyöskentelyn tarpeen huomaaminen

- Nuoren kanssa yhteisen tekemisen suunnittelu ja toteuttaminen
- Voimavaroja tukeva toiminta
- Tulevaisuudennäkymät

- Nuoren mukana esim. vertaistukiryhmässä tai etsivän nuorisotyön tapaamisessa

Kiitos!

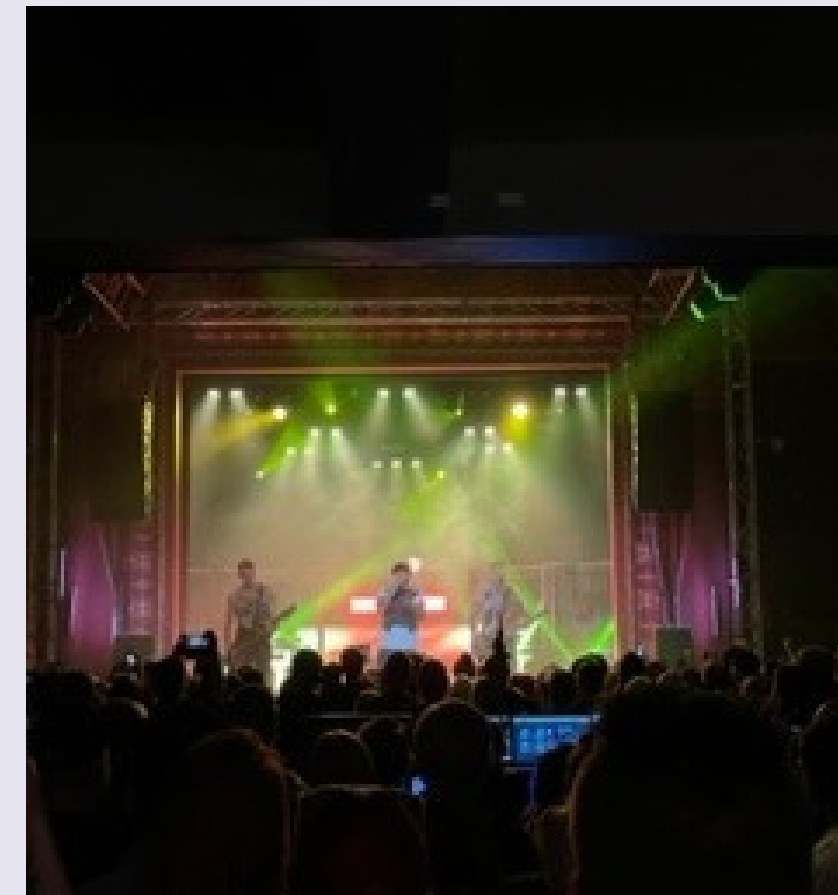
Kuvia toiminnastamme



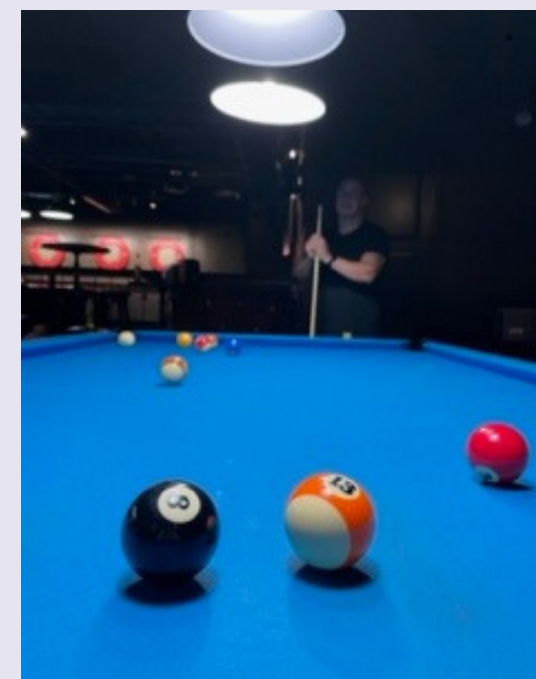
Kalastamassa, eräilemässä ja paistamassa makkaraa laavulla



Keilaamassa ja pelaamassa biljardia



Keikalla



Mukana-auto

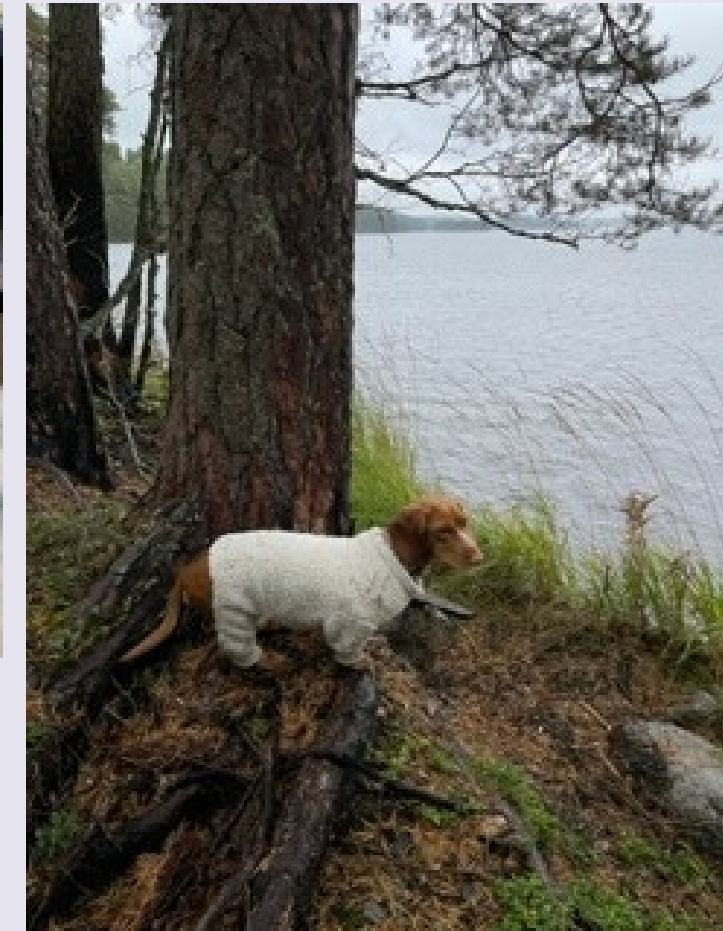
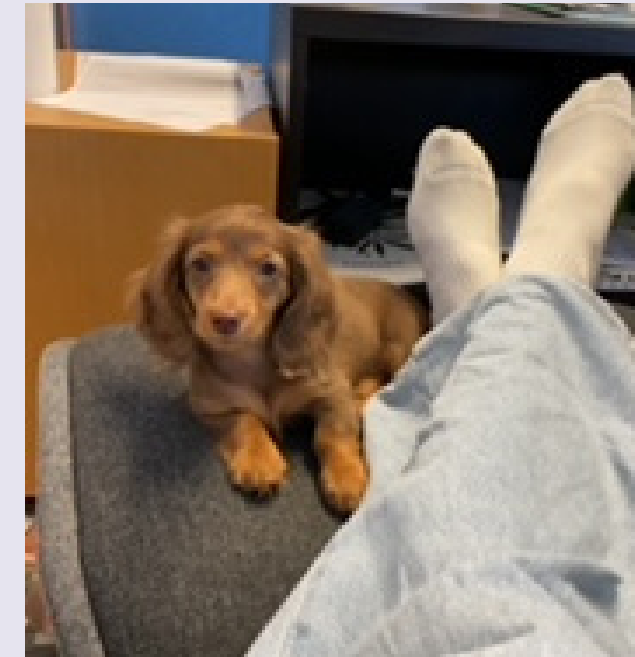


Syömässä
Tampereella
tunnetussa
Vaakon
Nakissa

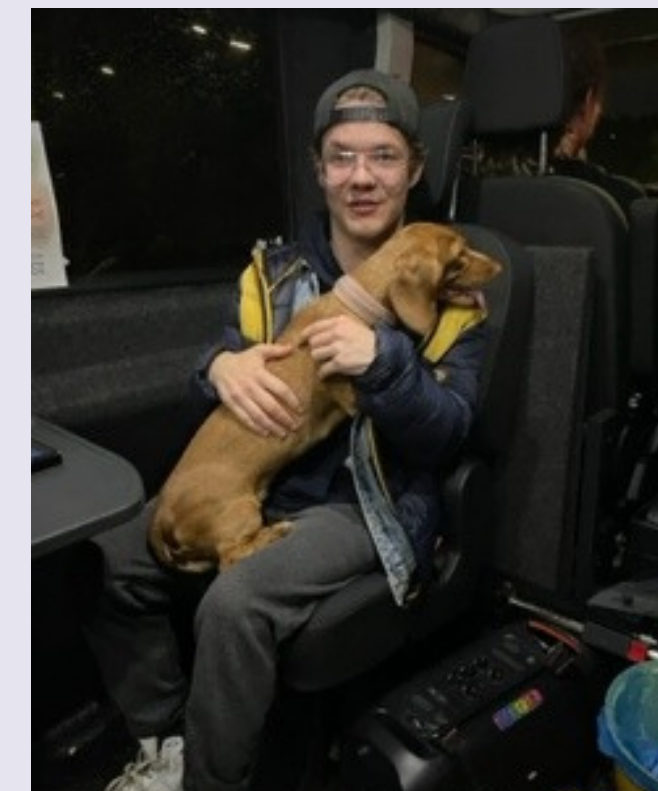


Ajamassa kartingia

“Lemmikkiterapiaa” työntekijän
koirien avulla



Pelaamassa pakupeliä





Nuorten kanssa mökillä
rentoutumassa



Pelaamassa
värikuulasotaa



Kiipeilypuistossa
ja jäätelökioskilla

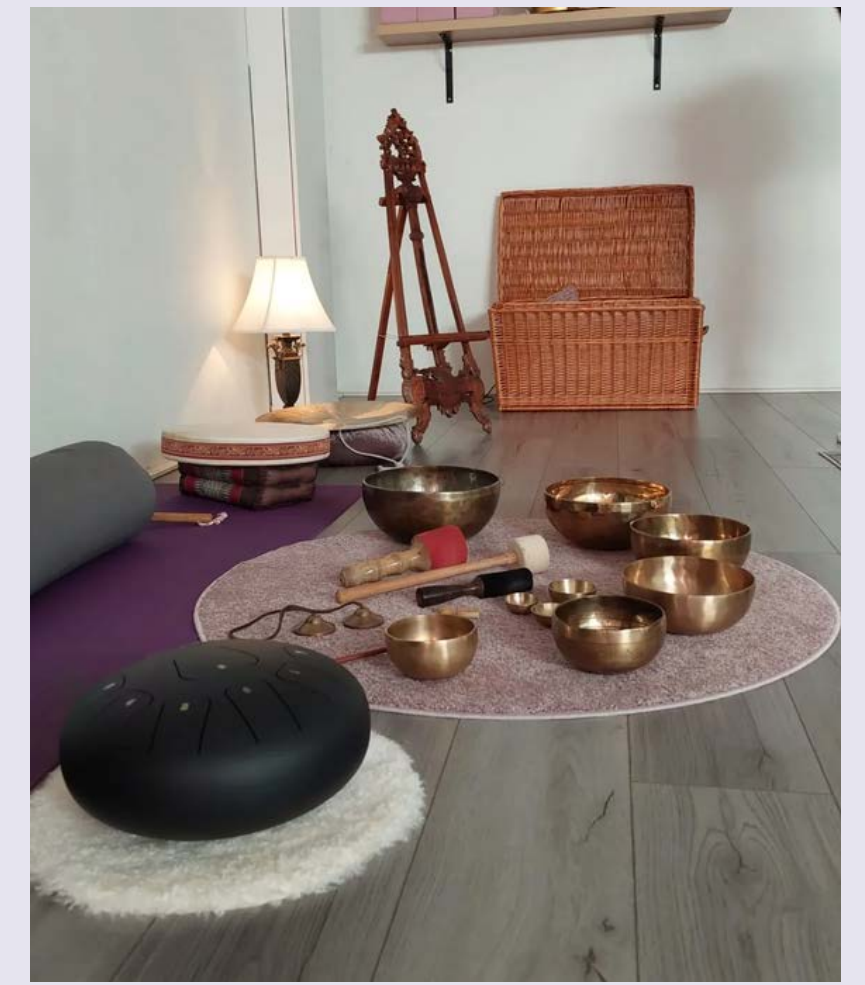


Pelaamassa korttia ja
pleikkaa





Finesports kerholla ohjatussa
peli-illassa

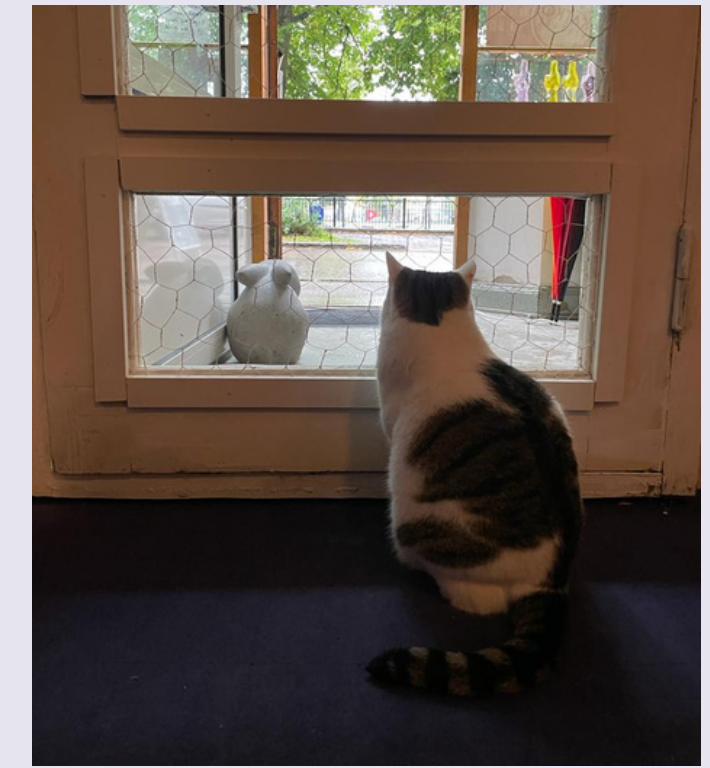


Äänimaljarentoutuksessa

Virkistytymässä
ranta-aunalla ja
avannossa



Hengailmassa nuorten
kanssa



Tutustumassa Tampereen
kissakahvilaan