

# Toipumisorientaatiotyöryhmä - Toipumisorientaation käynnistäminen ja ylläpitäminen arjen toiminnassa

Reetta Sedergren

Arja Putkonen

Lilinkotisäätiö

15.11.2023



# Lilinkotisäätiö

- 20 juhlavuosi vuonna 2024
- 4 ympärivuorokautisen palveluasumisen palvelukotia
- 2 yhteisöllisen asumisen palvelukotia
- Tuettu asuminen
- Avoin toiminta
- Kulttuuripaja K-35 (STEA)



# Toipumisorientaatiotyöryhmä

- Käynnistyi toukokuussa 2022
- Kokoontuu 1 x kk vuorotellen jokaisella palvelukodilla
- Kaikki tervetulleita mukaan
- Jokaisesta toimintayksiköstä nimetty henkilökuntajäsen ja varajäsen



- Tapaamiset sovitaan aina puoleksi vuodeksi kerrallaan ja ovat näkyvillä toimintayksiköiden ilmoitustaululla.
- Kokoontumista mainostetaan talojen viikkokokouksessa ja samana päivänä käydään vielä pienyhteisössä muistuttamassa, kun tapaaminen on omalla talolla.
- Kokoontumisen viikonpäivä, kellonaika ja rakenne aina sama. Talo vaihtuu joka tapaamiselle, jotta kaikki pääsevät mukaan. Tapaamisiin lähdetään yhdessä asukkaiden kanssa.
- ”Asioita, joita halutaan käsitellä” – esityslista sekä edellisen tapaamisen ”muistio” avataan heti edellisen tapaamisen päätyttyä.

**Toipumisorientaatioyöryhmän  
tapaamiset syksy 2023**

Ke 16.8. klo 13.30 - 15  
Koskikoti

Ke 13.9. klo 13.30 - 15  
Mäkikoti

Ke 11.10. Klo 13.30 - 15  
Viertokoti

Ke 25.10. Klo 13.30-15  
Suutarinkoti

Ke 29.11. Klo 13.30 - 15  
Sepänkoti

Ke 20.12. Klo 13.30 - 15  
Pekinkoti

13.30-14.15 työskentelyä  
14.15-14.30 Kahvit  
14.30-15.00 Työskentelyä

Kaikki asukkaat ja työntekijät ovat tervetulleita mukaan!

# Tapaamisen rakenne

- Mitä tänään tapahtuu, mihin aikaan kahvitellaan ja loppumisajankohta.
- Saa lähteä kesken pois ja myös tulla takaisin jos siltä tuntuu
- Nimikierros (etunimet & talo)
- Mitä toipumisorientaatio tarkoittaa meillä arjessa?
- Kokoontumistalon toipumisorientaatio-toiminta, mikä sovitaan käynnistettäväksi yhdessä

## MITÄ TOIPUMISORIENTAATIO TARKOITTAÄ LILINKOTISÄÄTIÖLLÄ:

### TOIVO:

- Luotamme sinun kehitysmahdollisuuksiisi. Sinun unelmistasi ja toiveistasi tulee yhteisiä tavoitteitamme.
- Rohkaisemme sinua kokeilemaan uutta ja tuemme sinua pyrkimyksissäsi.
- "Paremmat" määrittelet sinä, ohjaajan tehtävä on mahdollisuuksien esille tuominen

### TOIMIJUUS:

- Perustamme yhteistyömme sinun kokemuksiisi ja näkemyksiisi
- Oikeus valita oma ohjaaja
- Asukkaalla oikeus valita se minkälaisena hän itse ohjaajalleen esittäytyy, oma tarina

### KOHTAAMINEN:

- Emme puhu asioistasi ilman sinua, tai jos se on välttämätöntä, sovimme kanssasi etukäteen mitä puhumme.
- Oma ohjaajayhteistyö alkaa tutustumisella
- Asukastietojärjestelmään kirjaamiset tehdään yhdessä asukkaan kanssa.

### OSALLISUUS:

- Autamme hankkimaan oikeaa tietoa päätöksen tekoon ja tuemme tekemiäsi päätöksiä
- Päätöksentekomalli
- Oikeus osallistua johtotimien työhön

## MITÄ TOIPUMISORIENTAATIO TARKOITTAÄ LILINKOTISÄÄTIÖLLÄ - AJATUKSIA JA KESKUSTELUN AIHEITA TÄLLÄ KERTAA:

### TOIVO:

- 
- 
- 

### TOIMIJUUS:

- 
- 
- 

### KOHTAAMINEN:

- 
- 
- 

### OSALLISUUS:

- 
- 
-

# Rakenne

- Päätöksentekoon osallistumisen paikat
- Tänään käsiteltävät asiat (max 3 kohtaa) kerrataan tällä kerralla innovoitu toiminto
- Tapaamisista kirjoitetaan muistio, "sihteerin" kirjaa teemoja ylös tapaamisessa kaikkien nähden
- Muistioiden ja esityslistojen visuaalisuus



•Aikaa keskustelulle varattava paljon ja aikataulun kanssa "sooloitava"

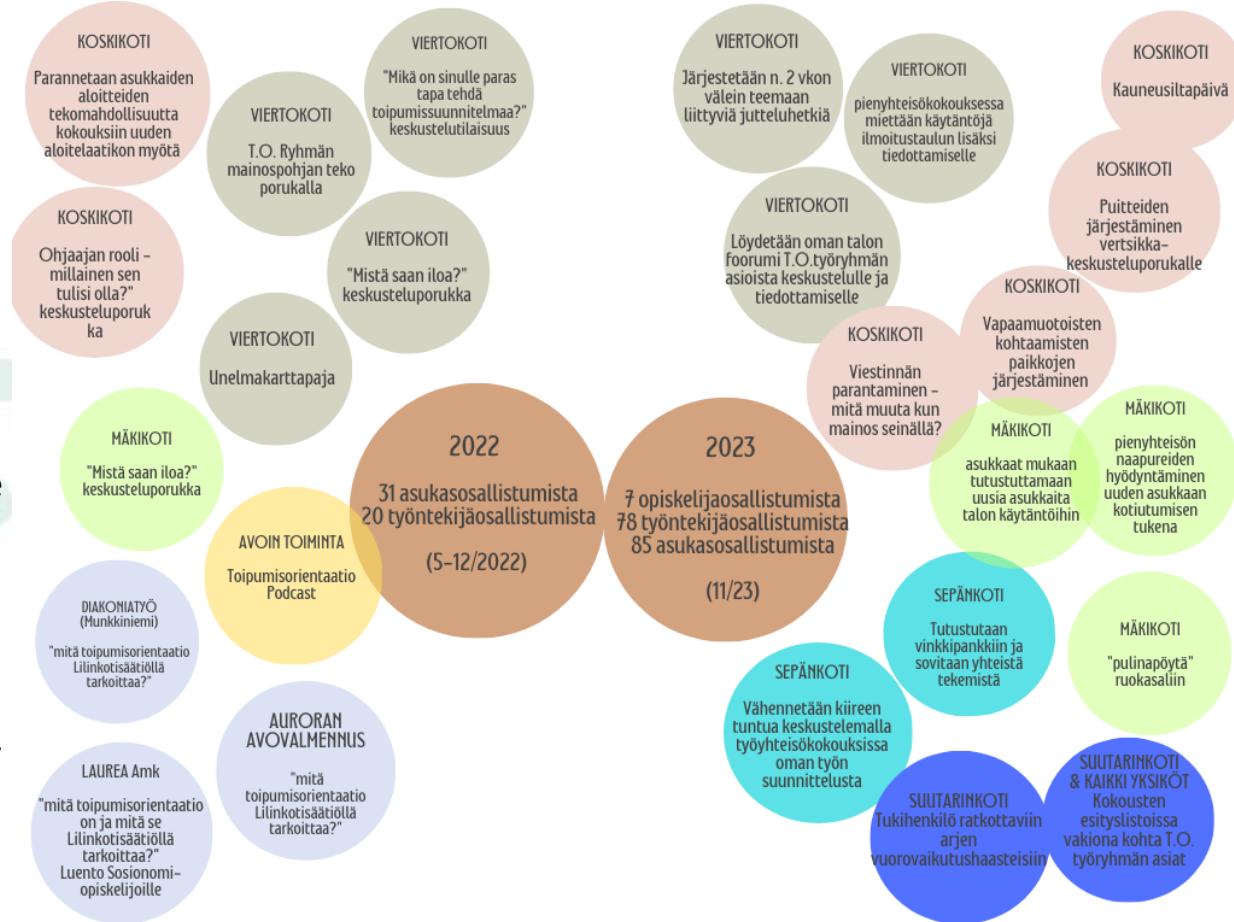
•Kaikki osallistujat yhdenvertaisessa asemassa

Kunnioitetaan jokaisen puheenvuoroa, ei puhuta päälle. Tarjotaan mahdollisuus jatkaa keskustelua ryhmän loputtua.

Linkityksiä teemaan löytyy kaikista arjen kokemuksista!

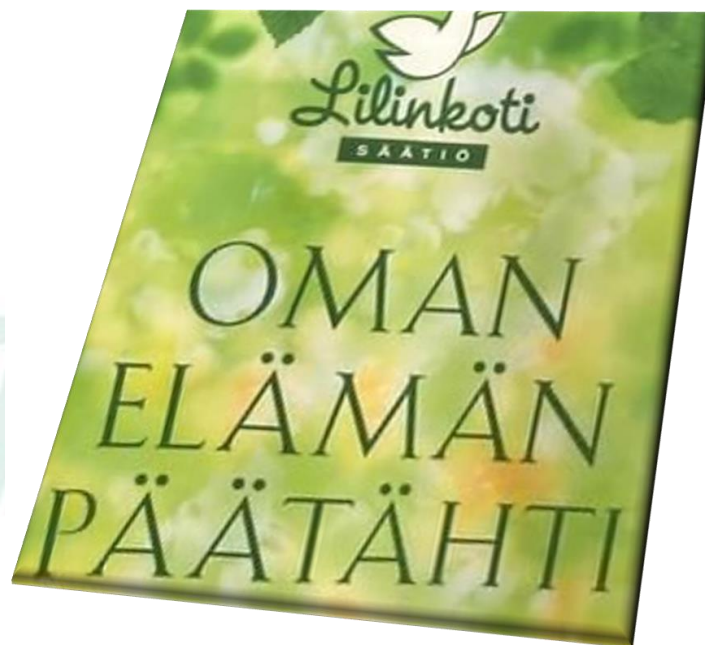
•Työntekijäjäsenet jakavat tapaamisen sisällöt työyhteisö- ja pienyhteisökokouksiin jotta kaikki pysyvät mukana

•Vinkkipankki & Tietopankki



# "Toipumisorientaatio nyrkki"

- Keväällä 2023 ajatus "Toipumisorientaatio Nyrkin" perustamista: Tavoitteellinen Foorumi pohtia koko organisaatiota koskevia toipumisorientaation kehittämistä ja jalkauttamiskokonaisuuksia sekä T.On toteutumisen näkyväksi tekemistä työntekijöiden näkökulmasta.
- Kokoontuu 1h varsinaisen työryhmän jälkeen. Osallistujat säätiön eri toimintayksiköistä.
- "Nyrkki" tuo ideansa varsinaiseen työryhmään, jossa keskustellaan ja päätetään yhdessä eteenpäin vienneistä eri toimintayksiköissä.





- Kuule!
- Kysy!
- Komppaa!
- Kehu!
- Keskeyty onnistumisiin!
- Innostu!



## ASUKKAIDEN KOKEMUKSIA RYHMÄSTÄ

"MÄ SANON OHJAAJALLE ETTÄ TULIN TÄNÄÄNKI ILOSEKS, ET KUN TÄSTÄ (TOIPUMISORIENTAATIOTYÖRYHMÄSTÄ) LÄHTEE POIS NIIN TUNTEE ITSENSÄ IHMISEKS. KUN ON OLLUT PITKÄÄN POISSA TYÖELÄMÄSTÄ JA MUUALTA NIIN TUNTEE ITSENSÄ NORMAALIKS IHMISEKS."

"MINÄ OON AINAKI TYKÄNNY, ON OLLU MIELENKIINTOSTA KUN ON PÄÄSSY KESKUSTELEMAAN MEITÄ KAIKKIA KOSKEVISTA ASIOISTA, NIIN OHJAAJIA KU ASUKKAITA"

S Ä Ä T I Ö

"KESKUSTELU ON HYVÄ ASIA, SAA SANOA OMAN KANNAN ASIOIHIN. KIVA RYHMÄ ETTÄ SAA SANOA MIELIPITEITÄ JA ETTÄ VIELÄ KIRJATAAN YLÖS"

***KIITOS!***

