



Muutoksen Ruori

SSYK KOULUTUSPÄIVÄT

HEIDI PALO-OJA JA JENNI METTÄLÄ 3.10.2018

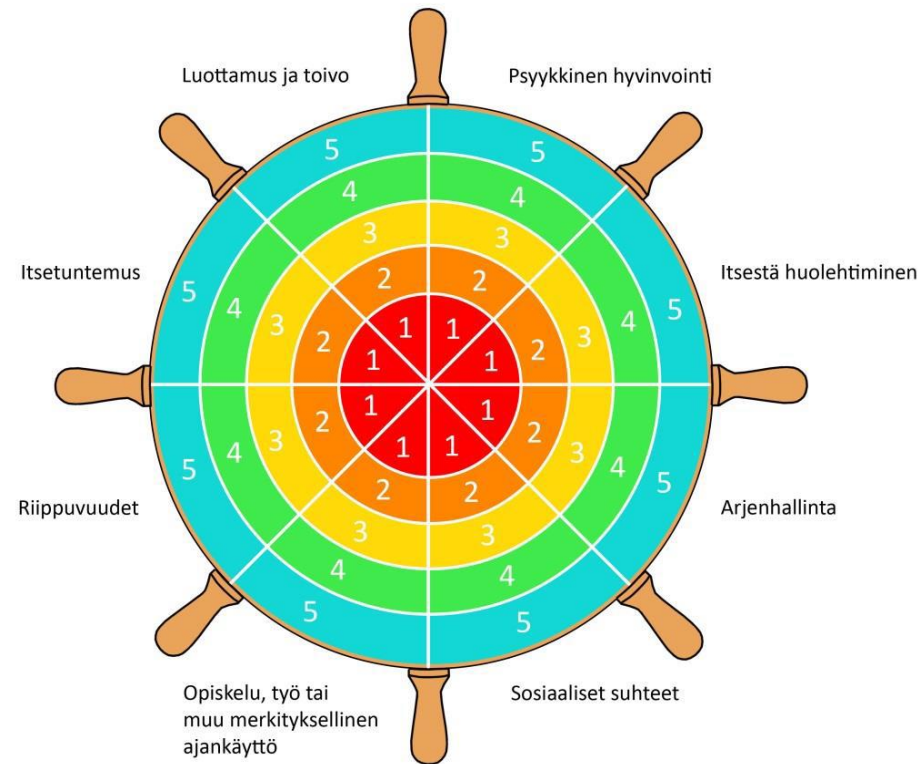
Asiakkaan muutosprosessin ja oman elämän haltuunoton tukeminen PHSPS

1. Toipumisorientaation (Recovery) periaatteet
2. Säätiön Kuntoutusohjelman mukaiset työmuodot (Yksilöllinen tuki ja ohjaus, Ryhmämuotoinen tuki ja toiminta, Työpajamuotoinen tuki ja toiminta, Yhteisöllinen tuki ja toiminta, Yhteistyö toimintaympäristön kanssa)
3. **Työvälineet** (Muutoksen ruori – itsearviointimittari, Muutoksen ruori – kortit ja Muutoksen ruorin osa-alueista muodostuva kuntoutussuunnitelma sekä työmuotojen dokumentointi asiakastietojärjestelmä Sofiassa)

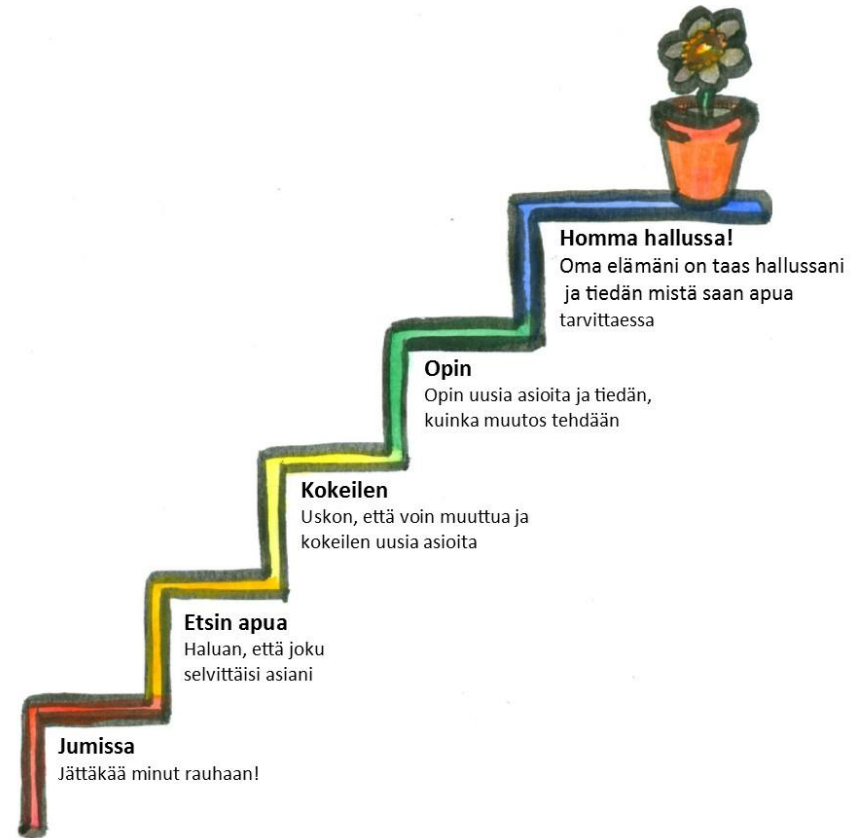
Muutoksen ruorin taustaa

- Muutoksen ruori pohjautuu Mental Health Providers Forumin ja Triangle Consulting 2008 julkaisemaan Mental Health Recovery Star-User Guide- teokseen. User Guide 2008 on julkaistu CC BY-NC-SA-4.0 lisenssillä, joten Muutoksen ruori on käytettävissä samoilla CC-lisenssin ehdoilla.
- Kehitetty neljän vuoden kehittämishankkeessa yhdessä henkilöstön, asiakkaiden ja kokemusasiantuntijoiden kanssa.

Toipumisen osa-alueet



Muutoksen vaiheet



Numero arvo osa-alueista

- Osa-alueen vaiheen numeraalinen arvo merkataan Muutoksen ruorin kuvaan ja arviointikerrat kuvataan eri väreillä, jotta kuntoutumisen edistyminen on helposti havaittavissa myös graafisessa muodossa.
- Numeraalinen arvo kirjataan myös asiakkaan kuntoutussuunnitelmaan kyseisen osa-alueen arvioinnin kohdalle.
- Muutoksen ruorin avulla voidaan mitata asiakkaan toipumista palvelun aikana ja palvelun päättyessä.

Kuntoutussuunnitelma

- Muutoksen ruorin arviointialueet on rakennettu asiakastietojärjestelmä Sofiaan.
- Kuntoutussuunnitelma muodostuu kahdeksasta osa-alueista.
- Asiakas asettaa yhdessä ammattilaisen kanssa Muutoksen ruorimittarin perusteella kuntoutumisen pää- ja lyhyen aikavälin tavoitteet. Yhdessä sovitaan myös keinot tavoitteiden saavuttamiseen.
- Tavoitteita arvioidaan yhdessä sovitun aikataulun mukaisesti ja tarpeen mukaan muutetaan keinoja ja/tai tavoitteita.
- Kuntoutussuunnitelma toimii kaiken dokumentoinnin alustana.

Tällä hetkellä

- Asiakasrekisteri Sofiaan kehitteillä graafinen raportti asiakkaan toipumisen tilasta arviointihetkellä.
- Seuraavat hankkeet säätiöllä:
 - vaikuttavuuden mittaaminen
 - työotteen muutoksen osoittaminen
- SSYK- sivuilta aineistopankista löytyy Muutoksen ruori mittari sekä keskustelukortit